 W Chrystusie

> Nie troszczcie się o nic, ale we wszystkim przez modlitwę i prośbę z dziękczynieniem niech wasze pragnienia będą znane Bogu. A pokój Boży, który przewyższa wszelkie zrozumienie, będzie strzegł waszych serc i myśli w Chrystusie Jezusie.
>
> *— Filipian 4:6-7*

Książka: Nowy Testament / Filipian
Tematy: strach, wdzięczność, pokój, Modlitwa, troska

Interpretacja:
Fragment *Filipian 4:6–7* wzywa nas, byśmy o nic się nie martwili, lecz przedstawiali swoje potrzeby Bogu w modlitwie i błaganiu, dziękując Mu za wszystko, co dla nas uczynił. Wersety te są wezwaniem do ufności Bogu i Jego mocy, dzięki której zapewnia nam wszystko, czego potrzebujemy. Dlaczego jednak tak ważne jest unikanie niepokoju w naszym życiu?

Niepokój i jego wpływ na nasze życie

Niepokój to emocja, której każdy z nas doświadcza w pewnym momencie życia. Jest to naturalna reakcja na stresujące sytuacje i w niewielkich dawkach może być korzystna. Gdy jednak niepokój staje się stanem chronicznym, może bardzo negatywnie wpływać na nasze zdrowie fizyczne i psychiczne. Może prowadzić do bezsenności, zmęczenia, chorób przewlekłych i depresji. Co więcej, wpływa na nasze relacje z innymi ludźmi, skłaniając nas do izolacji i wycofywania się z kontaktów społecznych.

Znaczenie modlitwy i błagania

Modlitwa i błaganie to potężne narzędzia, które Bóg dał nam do walki z niepokojem i stresem. Modląc się, rozmawiamy z Bogiem i powierzamy Mu nasze troski. Czyniąc to, wykonujemy krok wiary i ufamy, że Bóg zaspokoi nasze potrzeby. Dzięki modlitwie przypominamy sobie, że nie jesteśmy sami – że jest Ktoś większy i potężniejszy od nas, kto trwa przy nas, by nam pomóc.

Znaczenie dziękczynienia

Wersety te wzywają nas również do nieustannego dziękczynienia. Dziękowanie jest aktem wiary, który pomaga nam zachować pozytywne nastawienie do życia. Kiedy pielęgnujemy w sobie ducha wdzięczności, skupiamy się na tym, co mamy, a nie na tym, czego nam brakuje. Ponadto dziękczynienie wzmacnia naszą relację z Bogiem i pozwala lepiej dostrzegać Jego błogosławieństwa w naszym życiu.

Bożym pokój i myśli w Chrystusie Jezusie

Pokój, który oferuje nam Bóg, różni się od wszelkiego innego pokoju, jakiego możemy doświadczyć w życiu. Nie jest to jedynie brak konfliktów czy niepokoju, lecz głęboki stan wyciszenia i ufności Bogu. To właśnie tego pokoju pragnął *Paweł* i chciał go przekazać Filipianom jako dar od Boga.

Warto podkreślić, w jaki sposób Boży pokój strzeże naszych serc i umysłów *w Chrystusie Jezusie*. *Chrystus* jest centrum naszej wiary i to w Nim odnajdujemy prawdziwy pokój. Kierując nasze serca i umysły ku Chrystusowi, możemy w każdej chwili doświadczać Bożego pokoju – nawet pośród najtrudniejszych prób, z jakimi przychodzi nam się mierzyć w życiu.

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

> Ale jeśli nawet cierpicie dla sprawiedliwości, błogosławieni jesteście. Nie bójcie się ich gróźb ani się nie lękajcie.
>
> *— I Piotra 3:14*

Książka: Nowy Testament / I Piotra
Tematy: strach, sprawiedliwosc, cierpienie

Interpretacja:
Sprawiedliwość jest w Biblii powracającym motywem, wiążącym się z postępowaniem słusznym i uczciwym, zgodnym z Bożymi zasadami. Dlatego sprawiedliwość jest ważna nie tylko dla Boga, którego czcimy, ale także dla społeczeństwa, w którym żyjemy.

Innymi słowy, sprawiedliwość jest kluczowym elementem umożliwiającym ludziom życie w harmonii i równości. W tym kontekście *I Piotra 3:14* mówi o błogosławieństwach, jakie otrzymujemy, gdy cierpimy dla sprawiedliwości.

Dlaczego jesteśmy błogosławieni, gdy cierpimy dla sprawiedliwości?

Werset ten stwierdza, że jesteśmy błogosławieni, jeśli cierpimy dla sprawiedliwości. Słowo „błogosławiony” odnosi się do Bożego błogosławieństwa oraz do życia spełnionego, cechującego się pokojem i harmonijną relacją z Bogiem. Zatem cierpienie, które może towarzyszyć dążeniu do sprawiedliwości, nie stanowi przeszkody w prowadzeniu spełnionego życia.

Co więcej, cierpienie, jakiego możemy doświadczyć w życiu wskutek czynienia tego, co słuszne, nie umniejsza naszej wartości w oczach Boga. Przeciwnie – jeśli jesteśmy prześladowani za postępowanie zgodne z prawem i za nasze zaangażowanie na rzecz sprawiedliwości, nasza „nagroda” w życiu wiecznym będzie większa.

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w

trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

> Wszystkie wasze troski przerzućcie na niego, gdyż on troszczy się o was.
>
> *— I Piotra 5:7*

Książka: Nowy Testament / I Piotra

Tematy: strach, smutek, słabość, troska

Interpretacja:

Słowa zawarte w *I Piotra 5:7* niosą ze sobą głębokie przesłanie, a rozważanie ich może przynieść wielką ulgę osobom zmagającym się z niepokojem, troskami czy stresem. Werset ten porusza temat obaw i lęków, wskazując, jak możemy znaleźć ukojenie w Bogu, powierzając Mu swoje ciężary.

Co mówi nam Biblia?

Fragment ten przypomina, że Bóg troszczy się o nas i pragnie, byśmy ufali Mu w każdej sytuacji życiowej. To pouczenie może pomóc nam uwolnić się od ciężarów, które nas przytłaczają oraz są źródłem trosk i udręki. Biblia zapewnia, że gdy ufamy Bogu, On otacza nas swoją opieką.

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

> Nie dał nam bowiem Bóg ducha bojaźni, lecz mocy i miłości, i zdrowego umysłu.
>
> *— II Tymoteusza 1:7*

Książka: Nowy Testament / II Tymoteusza
Tematy: strach, miłość, samokontrola, Duch, siła, słabość

Interpretacja:
II Tymoteusza 1:7 stanowi potężne świadectwo na temat natury *Ducha*, którego Bóg udzielił wszystkim wierzącym. Zgodnie z tym wersetem Bóg nie dał nam ducha bojaźni; innymi słowy, nie chce, byśmy żyli w lęku, poczuciu niepewności czy trwodze w obliczu życiowych prób. Zamiast tego Bóg obdarzył nas duchem mocy, miłości i opanowania. Co to oznacza dla nas jako wierzących?

Duch mocy

Pierwszą cechą wymienioną w tym wersecie jest moc, którą Bóg obdarzył wierzących za pośrednictwem *Swojego Ducha*. Nie jest to moc tymczasowa ani ziemska, lecz duchowa siła, która pozwala nam stawiać czoła życiowym wyzwaniom z pewnością siebie i energią. Ta moc *Bożego Ducha* umożliwia nam pokonywanie sytuacji, z którymi w przeciwnym razie nie bylibyśmy w stanie sobie poradzić.

Na przykład, gdy napotykamy trudności w relacjach, moc Ducha pozwala nam nie ulegać nienawiści czy gniewowi, a zamiast tego podchodzić do konfliktów z miłością i pozytywnym nastawieniem.

Duch miłości

Drugą wymienioną cechą jest miłość, którą Bóg wlał w nasze serca przez swojego Ducha. Nie jest to zwykła ludzka miłość, lecz miłość Boża – bezwarunkowa i wieczna.

To miłość, która przewyższa wszelkie zrozumienie i przynagla nas, byśmy kochali innych tak, jak Bóg umiłował nas. Dzięki Duchowi miłości potrafimy kochać tych, którzy nas zranili lub skrzywdzili, odpłacać dobrem za zło oraz okazywać łaskę i przebaczenie tym, którzy na to nie zasługują.

Duch opanowania

Trzecią wymienioną cechą jest opanowanie. Opanowanie oznacza zdolność do panowania nad własnymi myślami, emocjami i zachowaniem. Duch Boży pomaga wierzącym zachowywać opanowanie, aby nie stawali się niewolnikami cielesnych popędów i pragnień. Oznacza to, że możemy opierać się pokusom, unikać błędnych decyzji i czynić to, co słuszne, nawet gdy jest to trudne.

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

> Czyż ci nie nakazałem? Wzmocnij się i bądź mężny. Nie lękaj się i nie przerażaj, gdyż PAN, twój Bóg, jest z tobą, dokądkolwiek pójdziesz.
>
> *— Jozuego 1:9*

Książka: Stary Testament / Jozuego
Tematy: strach, odwaga, zachęta, Bog

Interpretacja:
Księga Jozuego stanowi istotną część *Starego Testamentu*, gdyż opisuje historię podboju Ziemi Obiecanej przez Izraelitów. W pierwszym rozdziale odnajdujemy niezwykle wymowny i motywujący werset, który podkreśla znaczenie siły i odwagi w życiu osoby wierzącej.

W tym fragmencie *Jozue* przygotowuje Izraelitów do zdobycia Kanaanu – ziemi, którą Bóg im obiecał. Pan zwraca się do Jozuego, zachęcając go do zachowania siły i odwagi podczas prowadzenia ludu Izraela w tej wyprawie. Choć wezwanie, by *„być mocnym i odważnym”*, może wydawać się proste, niesie ono ze sobą głębokie przesłanie dla życia wierzącego.

Siła i odwaga są dla wierzącego kluczowe, gdyż na swojej drodze napotykamy liczne próby, trudności i zmagania. Bycie chrześcijaninem nie oznacza, że nigdy nie doświadczymy chwil lęku, wątpliwości czy słabości. Cnoty te pomagają nam jednak trwać w wierze w Boga i zachować właściwą perspektywę. Podobnie jak Jozue, musimy pamiętać, że Bóg jest z nami zawsze – na każdym kroku naszej drogi.

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

> Ale oni, ujrzawszy go chodzącego po morzu, myśleli, że to zjawa, i krzyknęli. Wszyscy bowiem go widzieli i przestraszyli się. Ale on zaraz przemówił do nich tymi słowami: Ufajcie, to ja jestem! Nie bójcie się!
>
> *— Marka 6:49-50*

Książka: Nowy Testament / Marka
Tematy: strach, odwaga, Jezus, cuda

Interpretacja:
Fragment ten znajduje się w Ewangelii według św. *Marka 6:49–50* i opisuje, jak *Jezus* kroczy po wodzie, zbliżając się do swoich uczniów, którzy podczas burzy znaleźli się na środku jeziora. Widząc Go idącego po wodzie, uczniowie wpadają w przerażenie, biorąc Go za zjawę; wówczas Jezus kieruje do nich słowa otuchy: *„Ufajcie, to ja jestem! Nie bójcie się!”*.

Historia ta ukazuje głębię nauczania Jezusa, które często wprawiało Jego naśladowców w zdumienie. Na pierwszy rzut oka chodzenie po wodzie wydaje się cudownym, lecz drugorzędnym wydarzeniem. Jednakże, zgłębiając symbolikę tego zdarzenia, możemy

odnaleźć praktyczne wskazówki dla naszego codziennego życia.

Znaczenie kontekstu

Warto zwrócić uwagę na kontekst tego fragmentu, gdyż niesie on nie tylko przesłanie dodające otuchy, ale także zapewnia o bezpieczeństwie i opiece pośród niepewności oraz lęku. Uczniowie, zaskoczeni burzą, sądzili, że są sami i nikt nie może im pomóc. Tymczasem Jezus przyszedł do nich, krocząc po wodach, które stanowiły dla nich zagrożenie, i w ten sposób ukazał swą moc oraz miłość, jaką ich darzył.

Refleksja nad tekstem

Fragment ten stanowi dla nas ważną lekcję. W chwilach kryzysu, gdy mierzymy się z lękiem lub niepewnością, naturalne jest poczucie bezbronności i bezradności. Jednak Jezus – tak jak był przy uczniach – zawsze jest blisko, nawet gdy Go nie dostrzegamy. Mówi do nas: *„Ufajcie, to ja jestem! Nie bójcie się!”* – co oznacza, że nie musimy się niczego obawiać, gdy jesteśmy z Nim.

Człowiek, który całkowicie ufa Bogu, nie lęka się niczego, wiedząc, że On jest zawsze obecny i gotowy nieść pomoc w każdej chwili, nawet w najtrudniejszych sytuacjach. Gdy drżymy w obliczu przeciwności losu, okazujemy brak wiary w moc, która nas podtrzymuje – moc Bożej miłości i miłosierdzia.

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

> A sam PAN pójdzie przed tobą, on będzie z tobą, nie porzuci cię ani cię nie opuści. Nie bój się ani się nie lękaj.
>
> *— Powtórzonego 31:8*

Książka: Stary Testament / Powtórzonego

Tematy: strach, przymierze, zachęta, podazac, niezawodność, smutek

Interpretacja:
Werset *Powtórzonego 31:8* niesie ze sobą pokrzepiającą obietnicę nieustannej obecności Boga w naszym życiu. Słowa *„A sam PAN pójdzie przed tobą”* oznaczają, że Bóg zawsze kroczy przed nami, oczyszczając ścieżkę i przygotowując drogę do tego, co nas czeka. Innymi słowy, zanim jeszcze napotkamy życiowe wyzwania i przeszkody, Bóg już przygotował dla nas drogę.

Druga część tego wersetu jest równie wymowna: *„On będzie z tobą, nie porzuci cię ani cię nie opuści”*. Oznacza to, że bez względu na to, jak trudne mogą być nasze okoliczności, Bóg zawsze będzie przy nas, by nas wspierać, i nigdy nas nie porzuci. To niezłomna obietnica przyjaźni i ochrony, niezależnie od sytuacji, z jakimi przychodzi nam się mierzyć.

Ta Boża obietnica powinna być źródłem siły i pocieszenia dla wszystkich chrześcijan. Pozwala nam wierzyć, że Bóg jest zawsze z nami, nawet w najtrudniejszych chwilach. Musimy wierzyć, że Bóg nas nie opuści, i znajdować poczucie bezpieczeństwa w Jego opiece.

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

> Szukałem PANA, a on mnie wysłuchał i uwolnił od wszystkich mych trwóg.
>
> *— Psalmów 34:4*

Książka: Stary Testament / Psalmów
Tematy: strach, sluchac, szukac

Interpretacja:
Psalmista *Dawid* napisał ten werset, znajdując się w niebezpieczeństwie i cierpiąc z powodu prześladowań. W swoim utrapieniu szukał Boga, znajdując w Nim pocieszenie i ochronę. Werset ten przypomina nam – wierzącym – że możemy znaleźć u Boga ukojenie i bezpieczeństwo, gdy odczuwamy niepokój lub lęk.

W codziennym życiu mierzymy się z wieloma lękami i obawami. Mogą one wynikać z choroby, utraty pracy lub bliskiej osoby, niestabilności finansowej czy jakiejkolwiek innej sytuacji, która budzi w nas poczucie bezradności i niepewności. W takich chwilach możemy zwrócić się do słów *Psalmu 34:4* i szukać Boga poprzez modlitwę oraz rozważanie Jego Słowa.

Pierwszym krokiem jest uznanie własnego lęku i zwrócenie się do Boga z prośbą o pomoc i ochronę. Szczerze Go szukając, możemy doświadczyć Jego obecności i pokoju w sercu, zyskując siłę do przezwyciężenia naszych obaw. Bóg nie obiecuje, że nasza sytuacja zmieni się natychmiast, ale zapewnia o swojej miłości i wierności, a także o pomocy niezbędnej do stawienia czoła lękom.

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*